



TSV Rottweil

aktiv

Eine Sonderbeilage. Verantwortlich für den Inhalt: TSV Rottweil. Infos: www.tsv-rottweil.de

TSV Rottweil aktiv - traditionell und spritzig

Mit dieser Ausgabe stellt sich der TSV 1862 Rottweil e.V. allen Mitgliedern und Lesern in ganz neuer Form dar. Der TSV 1862 Rottweil e.V. belebt damit wieder die Vereinsmitteilung TSV aktuell, allerdings auf eine andere Art und Weise. Mit unserer Beilage stellen wir ganz bewusst auch allen (Noch-) Nichtmitgliedern unser vielseitiges Sportangebot vor.

Das Angebot in unserem Verein reicht vom Breitensport für alle, die sich einfach fit und gesund halten möchten, bis hin zum Hochleistungssport auf Bundesliganiveau. Um den jeweiligen Bedürfnissen entsprechen zu können, legen wir vom TSV Rottweil großen Wert darauf, dass unsere Übungsleiter

und Trainer über die notwendigen Qualifikationen verfügen, wozu auch regelmäßige Fortbildungen gehören.

Dass Sport im Verein noch immer zeitgemäß ist und das Lebensgefühl steigert, spiegelt sich im Bereich Kinder und Jugend ebenso wider, wie im Erwachsenensport.

Das Kinder- und Jugendprogramm haben wir deswegen kontinuierlich entsprechend dem Zulauf ausgebaut. Das Eltern-Kind Turnen fördert die kindliche Lust an der Bewegung und ist auch für die Eltern oder Großeltern eine Bereicherung. Schon fast ein Klassiker ist das Angebot Fit for Kids, welches den Vorschulkindern die Freude am Sport vermittelt. Den

Neigungen entsprechend bieten sich danach die einzelnen vorgestellten Abteilungen an.

Im Breitensport bieten wir zahlreiche Angebote an, die auch von Gesundheits-/Krankenkassen anerkannt und unterstützt werden. Einen Meilenstein haben wir auch mit dem Angebot FitMix Plus gesetzt. Zu aktuellen Charthits enthält das dynamische Programm vor allem Elemente aus Step-Aerobic, aber auch Pilatesübungen. Mit verschiedenen Lauftreffs, Nordic Walking Gruppen und Radtreffs sind wir ebenfalls am Puls der Zeit, was sich an der Zahl der Teilnehmer zeigt.

Sport im Verein sehen wir - als TSV Rottweil - als einen sehr wichtigen kulturellen Bei-

trag. Sport hält gesund, das gemeinsame Training sowie die Teilnahme an Sportveranstaltungen schult soziales Verhalten und trägt dazu bei, Verantwortung zu übernehmen.

Mit unserer heutigen Veröffentlichung laden wir jeden ein, unseren TSV Rottweil 1862 e.V. näher kennen zu lernen. Bei Interesse, das ein oder andere Angebot auszuprobieren, können Sie die Trainingszeiten und Ansprechpartner in unserer Geschäftsstelle (Mo. - Do. 9:00 bis 12:00 Uhr 0741/94990190, Frau Lemke) telefonisch erfragen.

Allen Mitgliedern, Helfern, Freunden und Unterstützern gilt unserer besonderer Dank, da ein solch reichhaltiges Angebot, das alle Bedürfnisse

abdeckt, sonst nicht möglich wäre.

Bericht: cb

Adresse:

TSV Rottweil
- Geschäftsstelle -

Vorsitzender:
Christof Burkard

Stadionstraße 23
78628 Rottweil

Telefon 0741.94 99 0190
Fax 0741.94 99 0193

E-Mail:
geschaeftsstelle@tsv-rottweil.de

Internet:
www.tsv-rottweil.de

Wir stellen uns vor - der Vorstand vom TSV Rottweil

1. Vorsitzender
Christof Burkard, Jg. 1973
Beruf Rechtsanwalt



Meine Aufgabe im Verein:
Als 1. Vorsitzender des TSV Rottweil 1862 e.V. bin ich für die Leitung des Gesamtvereins zuständig. Ich vertrete den Verein nach außen. Vereinsintern obliegt mir die Geschäftsführung, die Verwaltung des Vereinsvermögens, die Durchführung gefasster Beschlüsse, die Leitung von Vorstand- und Ausschusssitzungen. Im Ausschuss sind die einzelnen Abteilungsleiter vertreten. Gemeinsam planen und besprechen wir dort beispielsweise,

wie wir den Sportbetrieb den einzelnen Wünschen entsprechend umsetzen können.

Mein Sport im Verein:

Im TSV Rottweil habe ich vom Kindergartenalter an bis zur aktiven Zeit Handball gespielt. Mittlerweile habe ich meine sportlichen Aktivitäten als Freizeitsportler auf das Laufen und Radfahren verlegt.

Meine Motivation im Verein:

Der Kinder- und Jugendsport im Verein ist der Kredit der Ehrenamtlichen, der in der Form zurückzugeben wird, sich später als Erwachsener entsprechend seiner Möglichkeiten selbst zu engagieren.

Bericht: cb

Schriftführerin
Nadine Pfister, Jg. 1976

Ist langjähriges Mitglied im TSV Rottweil und war früher in der Abteilung Leichtathletik selbst aktive Athletin.

Kassierer
Frank Huber, Jg. 1969



Meine Aufgabe im Verein:
Als Kassierer bin ich für die Finanzen im Verein verantwortlich. D. h. sämtlicher Zahlungsverkehr wird über mich abgewickelt. Beiträge, Spenden, Abrechnung von Veranstaltungen gehören ebenso zu meinen Aufgaben. Darüber hinaus bin ich Ansprechpartner für die Abteilungen in Geldangelegenheiten.

Mein Sport im Verein:
Im TSV war ich in der Handballabteilung als Spieler, Jugendtrainer und Schiedsrichter aktiv.

Meine Motivation im Verein:
Ohne ehrenamtliche Tätigkeit bestünde für viele Kinder und Jugendliche keine Gelegenheit Sport zu treiben. Außerdem ist Vereinsarbeit eine Möglichkeit, der sozialen Verarmung in unserer Gesellschaft entgegen zu treten.

Bericht: fh

Stellvertretende Vorsitzende
Stefanie Rombach, Jg. 1976



Meine Aufgabe im Verein:
Als stellvertretende Vorsitzende stehe ich Christof Burkard unterstützend zur Seite.

Mein Sport im Verein:
Meine sportliche Karriere beim TSV Rottweil habe ich im Schwimmen begonnen. Habe mich allerdings mit zwölf dann komplett dem Leichtathletik verschrieben und dies auch knapp 18 Jahre aktiv durchgezogen.

Meine Motivation im Verein:
Ich hatte die Möglichkeit durch den Sport viele Länder zu bereisen und sogar im Ausland zu studieren. Dies verdanke ich ein Stück weit auch meinem damaligen Trainer Roland Ernst, der sich für unsere Trainingsgruppe die Zeit genommen und uns Saison für Saison begleitet hat. Diese sportlichen Erfahrungen, die ich über die Jahre im In- und Ausland sammeln durfte, möchte ich an junge, begeisterte Athleten weitergeben und hoffe, dass sich dem einen oder anderen dadurch ähnliche Chancen eröffnen.

Bericht: sr



TSV Rottweil

aktiv

Wir unterstützen den TSV Rottweil:



Festlich geniessen...

Restaurant WEINSTUBE GRIMM
Inh. Familie Bevermann
Oberamteigasse 5 • 78628 Rottweil • Tel.0741 - 6830

...können Sie bei uns nicht nur Ihre Familienfeier,
sondern auch zu jeder anderen Gelegenheit.



Schreinerei Graf
Rottweil - Königstr. 26
Königstraße 26
78628 Rottweil
Tel. 0741-12371
Fax 0741-15226
info@schreinereigraf-rw.de

Innenausbau • Trennwände
Haustüren • Innentüren
Holzböden • Einbauschränke
www.schreinerei-graf-rw.de

Wir bringen Holz in Ihr Leben

 RECHTSANWÄLTE
BURKARD & STÄRR



**Rechtsanwalt
Christof M. Burkard**

Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Verkehrsrecht
Mediator

Cornelia Burkard
Fachanwältin für Familienrecht

Siegbert Burkard
Rechtsanwalt

Karl Stärr
Rechtsanwalt

Euphemia Scherle
Rechtsanwältin / Familienrecht

Kanzlei Rottweil Olgastraße 5
Tel. 0741/12038 Fax 0741/13689

info@rechtsanwalt-burkard.de
www.rechtsanwalt-burkard.de

Kanzlei Oberndorf Hauptstraße 17
Tel. 07423/2293 Fax 07423/6028



Leichtathletik

Die Abteilung Leichtathletik des TSV Rottweil ist mit einer der größten Abteilungen die wir im Verein haben. Wir sind untergliedert in Breiten-, Freizeit- und Wettkampfsport.

Im Angebot des Breitensports finden Sie Veranstaltungen wie fit-mix Plus, Walking, Nordic Walking und Radfahren. Auf diese Aktionen wird noch in weiteren Berichten eingegangen.

Im Wettkampfsport konzentrieren wir uns auf die traditionellen Disziplinen der Leichtathletik. In den Kindergruppen fangen wir an die Athleten spielerisch an koordiniertes Bewegen und den Spaß am Sport heranzuführen.

Um die Kinder und Jugendlichen nicht all zu früh auf einzelne Disziplinen zu spezialisieren, schaffen wir in allen Trainingsgruppen ein ausgeglichenes Trainingsgleichgewicht zwischen den Wurf-, Sprung und Laufdisziplinen. Dies bietet

den einzelnen Athleten/innen die Chance ihr persönliches Talent selbst zu definieren.

Nicht nur das Training, sondern auch Wettkämpfe sind ein wichtiger Bestandteil der Entwicklung unserer Athleten. Durch Wettkämpfe erlernen sie einen gesunden Ehrgeiz im Wettstreit mit anderen zu entwickeln und sich im Team mit Vereinsmitgliedern einzubringen.

Die Gemeinschaft unter den Sportlern war bei uns in der Leichtathletik schon immer wichtig. Deshalb organisieren wir mit den Athleten regelmäßig verschiedene Events. Wir veranstalten während des Jahres Trainingslager, Ausflüge, sowie Grillparties. Dies sorgt nicht nur für einen großartigen Zusammenhalt der Athleten, sondern gibt den Eltern die Möglichkeit sich aktiv am Freizeitgeschehen der Kinder zu beteiligen.

Bericht: sr

Vereinsmeisterschaften der Leichtathleten des TSV Rottweil



Vereinsmeisterschaften 2009:

Die Veranstaltung war begleitet vom Jedermann-Zehnkampf. Am Ende der Wettkampfsaison finden jedes Jahr Vereinsmeisterschaften statt. Auch in 2009 war der Wettkampf begleitet

von schönem Wetter, guter Laune und hervorragenden Leistungen.

Foto: am

Gemeinsam erleben

Ob Fun Ausflüge oder Trainingslager der Spaß ist mit dabei



Oktober 2009: Ausflug zum Saisonabschluss

Der Ausflug in den Hochseilgarten in Nagold grüßt den Abschluss der Saison. Hier konnten die Athleten, Trainer und Eltern koordinative Fähigkeiten in schwindelnder Höhe beweisen.

Foto: kw



Juni 2009: Pfingstfreizeit in Italien

Im Trainingslager an der Adria in Italien erlangen die Athleten ihren letzten Feinschliff für die Saison.

Infos finden Sie unter: www.tsv-leichtathletik.de

Foto: bm



TSV Rottweil

aktiv

Wir unterstützen den TSV Rottweil:

W&W wüstenrot
Partner der Württembergischen

Ansprechpartner
Sandra Seifriz
0171-7611072

Ansprechpartner
Jürgen Armbruster
0171-3468920

W&W • Hauptstr. 3
78628 Rottweil • Tel. 0741-8436

Restposten!!
Vom Kinderrad bis zum HighTech-Fully

Ab sofort Preisvorteile sichern.
Viele **AKTIONSMODELLE** und
reduzierte **EINZELSTÜCKE !!**

Reißmer Zweirad
Marxstr. 42
78628 Rottweil
0741-13146

hugger_gestaltung
Werbeagentur in Rottweil

→ DER WEG IST DAS ZIEL!

www.hugger-gestaltung.de

Olympia Partner Deutschland



Sparkassen-Finanzgruppe
www.ksk-rottweil.de

**Unsere Sportförderung:
Gut für den Sport.
Gut für die Region.**



LB BW

LBS

„Deka“
Investmentfonds



Sport ist ein wichtiges Bindeglied der Gesellschaft. Er stärkt den Zusammenhalt und schafft Vorbilder. Deshalb unterstützen wir den Sport und sorgen für die notwendigen Rahmenbedingungen: regional und national, in der Nachwuchsförderung, im Breiten- sowie im Spitzensport. Die Sparkassen-Finanzgruppe ist der größte nicht staatliche Sportförderer in Deutschland. Die Unterstützung von vielen Landes- und nationalen Meisterschaften ist ein Teil dieses Engagements. **Sparkassen-Finanzgruppe. Gut für die Region.**



TSV Rottweil

aktiv

Breitensport: Spaß an der Bewegung

Der Breitensport des TSV Rottweil bietet ein umfassendes Angebot an Sportarten wie Laufen, Walking, Nordic-Walking und Radfahren. Er richtet sich im Wesentlichen an Erwachsene, die gerne Sport ohne besonderen Leistungsdruck betreiben möchten.

Viele Erwachsene befinden sich in der zweiten Lebenshälfte. Die Kinder sind größer und Männer oder Frauen entdecken wieder ihre eigenen Interessen. Deshalb wird der Personenkreis besonders angesprochen, der schon lange keinen Sport mehr betrieben hat oder wieder etwas Sport treiben möchte mit dem Ziel: Spaß an der Bewegung in einer größeren Gruppe.

Überwiegend finden diese Betätigungen in freier Natur statt, so dass das Landschaftserlebnis dazu kommt. Es ist eine an der Gesundheit ausgerichtete Betätigung und Hochleistung oder Wettkampf sind überwiegend zweitrangig. Angestrebt wird vielmehr eine dem eigenen Leistungsvermögen angepasste Betätigung.

Die Teilnahme bei allen Angeboten ist kostenlos und unabhängig von der Mitgliedschaft im Verein. Ein unverbindlicher Besuch zum Schnuppern ist jederzeit möglich.

Detaillierte Informationen sind im Internet unter www.tsv-breitensport.de stets aktuell abrufbar.

Bericht: wg



Radfahren

Radfahren ist eine herrliche Freizeitgestaltung in der warmen Jahreszeit für alle, die Freude an der Bewegung in freier Natur schätzen. Ein gewisses Maß an regelmäßiger Betätigung ist notwendig, damit nicht der Spaß auf der Strecke bleibt. Daher bieten wir drei verschiedene Leistungs- und Mountainbikegruppen. Da in der Gruppe gefahren wird, ist es wichtig einen Radhelm zu tragen.

Freizeitgruppe

Es gibt keine speziellen Anforderungen und ist daher für

Jedermann geeignet. Ziel ist es rund 35 Kilometer zu fahren. Erlaubt sind alle Fahrräder, jedoch ideal sind Trekking oder Mountainbikes.

Aktivengruppe

Hierbei handelt es sich um eine etwas geübtere Gruppe von Fahrern. Wir legen gemeinsam gut 40 Kilometer zurück. Es ist möglich mit allen Fahrrädern mitzufahren, doch ideal sind auch hier Trekking oder Mountainbikes.

Rennradgruppe

Bei dieser Gruppe geht es mit

professionellen Techniken, wie Windschattenfahren zur Sache, daher sollte, wer Interesse hat, etwas mehr Übung auf dem Rennrad mitbringen. Die Ausfahrten bis zu 60 km sind recht bergig und anspruchsvoll. Da es sich um eine Rennradgruppe handelt, sollte man auch das entsprechende Fahrrad haben.

Mountainbikegruppe

Hier haben Sie es mit sportlich orientierten Bikern zu tun. Rund 50 Kilometer mit knackigen 600 Höhenmetern sind vorgesehen.

Lauftreff

Laufen ist eine einfache Möglichkeit das eigene Wohlbefinden zu verbessern, die Lebensqualität zu steigern und evtl. auch etwas zur Gewichtsreduzierung zu tun. Damit das Ganze auf Dauer Spaß macht, dafür sorgen eine Vielzahl von gut ausgebildeten und erfahrenen Betreuern in verschiedenen Leistungsklassen.

Haben Sie Lust mal reinzu-

schnuppern? Da unsere Treffpunkte variieren informieren Sie sich bitte unter www.tsv-breitensport.de oder in unserer Geschäftsstelle.

Darüber hinaus gibt es an jedem zweiten Freitag im Monat einen speziellen Läuferstammtisch in der Gaststätte Rotuvilla in der Unteren Hauptstrasse ab 20.00 Uhr.

Bericht: wg



Appenzeller Rundfahrt mit dem Fahrrad

Foto und Bericht: wg

Walking

Walking ist schnelles Gehen mit Armeinsatz ohne das bekannte „Hüftwackeln“. Es ist die einfachste Möglichkeit der allgemeinen Bewegungsarmut entgegen zu wirken. Es ist gelenkschonend und für fast jeden geeignet. Bei Risikopersonen ist eine vorherige Absprache mit dem Hausarzt unbedingt erforderlich. Damit das Ganze auch



dauerhaft Spaß macht, dafür sorgen gut ausgebildete und

motivierte Betreuer in verschiedenen Leistungsgruppen.

Nordic-Walking

Nordic-Walking ist ein Ganzkörper-Training mit speziellen Stöcken, die besonders elastisch sein müssen und deshalb nicht höhenverstellbar sind. Sie haben eine spezielle Handschlaufe. Wanderstöcke sind leider völlig ungeeignet.

Der Energieumsatz lässt sich im Vergleich zum Walking

um 50 % steigern – richtige Gehtechnik vorausgesetzt! Und diese Technik kann beim Walkingtreff am Samstag bei speziell ausgebildeten Guides erlernt werden. Darüber hinaus ist Nordic-Walking auch beim Walkingtreff am Montag möglich.

Bericht: wg



TSV Rottweil

aktiv



Schwimmen

Die Anfänger gewöhnen sich in ihren Kursen ans Wasser, bewegen sich darin und lernen mit dem Kopf im Wasser ihre Atmung zu kontrollieren. Sie schweben an und unter der Wasseroberfläche, erfahren den Auftrieb, gleiten und treiben sich mit ihren Armen und Beinen an.

Für die Seepferdchen-Prüfung erlernen und üben die Kinder eine erste Schwimmtechnik.

In den Fortgeschrittenen- und Nachwuchsgruppen stehen die klassischen Schwimmtechniken im Mittelpunkt. Diese werden in den Wettkampfgruppen optimiert und im Wettkampfsport umgesetzt.

Bei zahlreichen Schwimmfesten und Meisterschaften auf unterschiedlichen Ebenen bis zu den Deutschen Meisterschaften starten die Wettkämpfer (-innen) in Einzel- und in Staffeltwettbewerben. Höhepunkte sind immer wieder die

Deutschen Mannschaftsmeisterschaften, bei denen die Damen in der Oberliga Baden-Württemberg und die Herren in der II. Bundesliga mit der SG Schwarzwald-Baar-Heuberg antreten. In täglichen Trainingseinheiten und in Trainingslagern werden die Grundlagen für eine erfolgreiche Wettkampfsaison gelegt. Auch die Masters beteiligen sich ebenfalls sehr erfolgreich an nationalen und internationalen Meisterschaften.

Die TSV-Schwimmer schneiden regelmäßig auf den vorderen Plätzen bei den jährlichen Sportlerehrungen und Sportlerwahlen ab. Kurz vor Weihnachten wird das Wettkampfsjahr mit den gut besuchten Stadtmeisterschaften abgeschlossen. Jahr für Jahr strengen sich die Jüngsten genauso an wie die Aktiven, die um Pokale und Medaillen des Stadtmeisters und der Stadtmeisterin kämpfen.

Bericht: sa

DMS Bezirksliga Herren II



Saisonvorbereitung ist das A und O



Trainingslager 2009:

Zu einer erfolgreichen Saison gehört eine perfekt geplante Vorbereitung und der Spaß gehört natürlich auch dazu.

Frauengymnastik - Freude an der Bewegung

Die Frauengymnastik des TSV Rottweil ist eine gesellige Gruppe von Frauen, die sich einmal die Woche treffen. Im Vordergrund steht die gesunde Bewegung, die mehr als nur Gymnastik bietet.

Das Programm besteht aus abwechslungsreicher Funktionsgymnastik mit Musik, sowie

dem langsamen Muskelaufbau durch Übungen mit dem Theraband, Tennisringen und Hanteln. Ab Mai wird das Training, solange das Wetter mitspielt, nach draußen verlagert. Nordic Walking und Walking wird im Sommer mit anschließender Gymnastik abgerundet.

Das gesellige kommt auch

nicht zu kurz. Wir kehren nach dem Sport ab und zu ein und runden dies mit Ausflügen und weiteren Feiern ab. Wenn Sie Lust bekommen haben, dann kommen Sie doch einfach mal montags um 20 Uhr in der Kreissporthalle vorbei.

Bericht: ik

Frauengymnastik

Gesunde Bewegung hält fit und macht in der Gruppe am meisten Spaß



Gemeinsamer Grillabend:

Die Gemeinschaft geht über den Sport hinaus.

Foto: ik

Gönnen Sie Ihrer **Beilage**
die **Aufmerksamkeit**, die sie verdient.

Verteilen Sie mit der
NRWZ zum Wochenende.

Infos unter Tel. 07 41 / 32 07 90 50
und anzeigen@nrwz.de

Schon ab
€ 46,- / 1000 Stück
zzgl. MwSt.





TSV Rottweil

aktiv



Turnen

Erleben - Mitmachen - Ausprobieren - Auftreten

Einmal ein Akrobat oder Zirkusartist sein und selbst in der Manege stehen! Dies bietet der TSV Rottweil seit Anfang dieses Jahres für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren in der Zirkus- und Akrobatikgruppe unter der Anleitung von Emilia Suhm an.

Die verschiedensten Künste stellen immer neue Anforderungen und Herausforderungen an die Nachwuchsartisten: Auf unserem Manegenteppich testen wir Jonglage, Akrobatik, Clownerie, Seiltanz bis hin zum Einradfahren.

In den speziell angebotenen Einrad Workshopwochen lernen die Kinder die notwendigen Grundlagen vom ersten Meter an bis hin zu Kurven, Slalom und Rückwärtsfahren.

Warum sollst auch Du mitmachen? Eigentlich ganz einfach: Weil es Spaß macht! Weil es etwas anderes ist! Weil es spannend ist! Weil man es mit Freunden macht! Hast Du Interesse?

Bericht: ch



Auftritt an der Fasnet

Bild: ch

Turnen von 2 bis 12 Jahre

Sich bewegen lernen heißt seine Umwelt „erobern“

Kinder brauchen Bewegung! Nicht allein für ihre gesunde körperliche Entwicklung, sondern auch für ihre geistige, emotionale und soziale Entwicklung.

Diesem Leitgedanken folgt auch der TSV Rottweil in seiner Turn Abteilung, die das Sich Bewegen schon ab dem Kleinkindalter in einer speziellen Eltern-Kind-Gruppe anbietet, bis hin zur Zirkus, Akrobatik und Jonglage Gruppe für die 8 bis 12-jährigen.

Schwerpunkt aller Turngruppen liegt auf dem Erlernen und Wiederholen von relativ einfachen Bewegungsfertigkeiten für die Gewandtheit und Koordination: Gehen, Laufen, Springen, Balancieren, Hüpfen, Klettern, Krabbeln, Kriechen,

Steigen, Hängen, Schaukeln, Werfen, Fangen, Ziehen, Tanzen, Schieben, Stoßen, Heben und Tragen.

Durch die Befriedigung dieser elementaren Bewegungsbedürfnisse mittels der verschiedenen Übungen, Spiele und Bewegungen erhalten die Kinder die Möglichkeit und den Raum für eigenes kreatives Handeln. Sie sammeln auf spielerische Art Erfahrungen, indem die verschiedensten Sinne wie Hören, Sehen, Greifen oder Fühlen angesprochen werden.

Bei uns im Turnen steht die Vielseitigkeit statt der Spezialisierung im Vordergrund; Selbstsicherheit, Kreativität und die Körpererfahrung werden gezielt gefördert.

Bericht: ch



Foto: ch



Volleyball

Erfolgreiche Tradition im Volleyball - ob in der Halle oder im Sand

Volleyball ist seit Jahren eine erfolgreiche Abteilung des TSV Rottweil.

Auf der einen Seite haben wir Mannschaften die auf hohem Leistungsniveau trainieren und auf württembergischer Ebene vorne mitspielen. Doch wir haben auch Hobbymannschaften, die sich regelmäßig zum Training treffen und auch an Stadtmeisterschaften teilnehmen.

Im Winter wird traditionell in der Halle trainiert, doch im Sommer gehen wir ins Freibad um dort auf den Beachfeldern zu trainieren.

Gerade Beach Volleyball ist in den letzten Jahren zum Kultsport herangewachsen und wir würden uns freuen unser Team zu erweitern.

Wenn du Lust bekommen hast, dann komm einfach vorbei und schnupper mal rein.

Bericht: os



Erfolgreiche Mannschaften im Hallen- und Beachvolleyball.

Fotos: os



TSV Rottweil

aktiv

fit-mix plus

Hinter dem Name steht eine jahrelange aktive Gymnastikgruppe, welche sich zum Ziel gemacht hat die Kondition zu verbessern, den Körper zu kräftigen, die Beweglichkeit zu fördern und den Alltagsstress abzubauen. Das Leitbild orientiert sich an einem gesundheitsorientiertem Training - inklusive Spaßfaktor.

Das erfolgreiche Sportprogramm des TSV Rottweil gibt es seit über 6 Jahren und setzt sich aus den Komponenten Aerobic, Step-Aerobic, Tai-Boe, Body & Move, BBP, Pilates, Rückenschule, Stretching und Entspannung... zusammen. Dieser Sportmix gewährt eine kurzweilige Trainingseinheit für jedermann /-frau. Ca. 40 - 50 Teilnehmer trainieren je Trainingsabend zusammen, das Alter liegt zwischen 18 - 65 Jahren und verbindet Generati-

onen miteinander. Gemeinsam motiviert man sich! Insgesamt gibt es knapp 80 Mitglieder unter fit-mix plus und viele sind seit der ersten Stunde dabei.

Eine regelmäßige Teilnahme wird von verschiedenen Krankenkassen mit dem Bonussystem honoriert. Mitmachen kann jedermann /-frau und ein Einstieg ist jederzeit möglich. Der Kurs wird von dem bewährten Trainerteam (Anja Hüser und Petra Düker - ausgebildete Aerobic-Trainee-rinnen) abwechselnd geleitet und in Kürze durch Anke Kruppa - selbst jahrelange aktive Kursteilnehmerin, z.Zt. in Ausbildung zur Aerobictrainerin - erweitert. Der Trainingsabend findet immer mittwochs von 20.00 - 21.30 Uhr in der Stadthalle statt.

Zum 5-jährigen Jubiläum von fit-mix plus gab es ein beson-

deres Highlight: jeder Teilnehmer konnte ein exklusives, limitiertes Funktions-T-Shirt erstehen, ermöglicht wurde das ganze durch das großzügige Sponsoring der LBS Bezirksdirektion Rottweil - Herrn Peter Kommer. An dieser Stelle nochmals vielen herzlichen Dank.

Ein weiterer Höhepunkt war der Auftritt mit über 20 Personen bei der Sportlerehrung der Stadt Rottweil Ende März 2009. Durch die aktive fit-mix plus Präsentation konnten weitere Neueinsteiger begeistert werden.

Der TSV Rottweil plant in Kürze das bewährte Sportangebot mit einer weiteren sanften Trainingseinheit unter dem Namen fit-mix sanft - basierend aus Pilates, Body Flow, BBP, Yoga und Rückenschule zu erweitern.

Bericht: pd



Handball

Handball in Rottweil

Die Handballabteilung des TSV Rottweil bildet seit 2002 zusammen mit den Handballabteilungen der Vereine TSV Bühlingen und TSV Gölldorf die Handballspielgemeinschaft Rottweil - kurz HSG Rottweil.

Handball hat sich in den vergangenen Jahren fast ausnahmslos zu einer reinen Hallensportart entwickelt, d.h. die Wettkampfphase der Handballer ist die Zeit von Mitte September bis Anfang April. Unsere Mannschaften spielen im Handballbezirk Neckar/Zollern, dessen regionale Ausdehnung sich im Westen von Sulz bis Schwenningen und in östlicher Ausdehnung von Albstadt über Sigmaringen bis nach Fridingen im Donautal erstreckt.

An der zurückliegenden Hallenrunde des Bezirks haben wir mit neun Jugendmannschaften, einem Damenteam und 3 Mannschaften bei den Herren teilgenommen und dabei annähernd 180 Spiele bestritten. Trainiert und betreut werden unsere Mannschaften von 12 Trainern, des Weiteren stellen wir aktuell sieben Schiedsrichter im Bezirk.

Im männlichen Jugendbereich sind wir in allen Altersklassen

von 6 bis 18 Jahren vertreten. Bei den Mädchen können wir nicht jede Altersstufe abdecken.

Ab der C-Jugend (13 bis 14 Jahre) trainieren unsere Mannschaften in der Regel zweimal in der Woche. Die erste Mannschaft der Herren und die Damen trainieren natürlich ebenfalls zweimal wöchentlich. Die Herren werden seit zwei Jahren erfolgreich trainiert von Günther Müller, ehemaliger Bundeligaspieler u.a. bei Frisch Auf Göppingen. Die zurückliegende Hallenrunde konnte die Mannschaft im Mittelfeld der Bezirksliga abschließen.

Unsere Heimspiele tragen wir in Form von Spieltagen in der Doppelsporthalle in Rottweil aus. Diese Spieltage beginnen in der Regel am Samstagnachmittag oder Sonntagvormittag mit Jugendspielen und enden mit einem Spiel der Aktiven am Samstag gegen 22:00 Uhr bzw. am Sonntag gegen 19:00 Uhr.

Über die Sommermonate hinweg nehmen unsere Mannschaften an diversen Turnieren teil. Im Trainingsbetrieb steht in dieser Zeit dann bereits wieder die Vorbereitung auf die bevorstehende Hallenrunde an.

Bericht: cg



Seit kurzem findet das Training in der Stadthalle statt.

Großes Trainingslager der ganz Kleinen

Viel Training, aber auch viel Spaß dabei!





TSV Rottweil

aktiv



Basketball

Die Basketball-Welle schwappt von den USA auch in unsere Gefilde

Rottweiler Basketball gewinnt an Popularität

Die Anfänge des Rottweiler Basketballs reichen bis in die 60er Jahre zurück. Als einer der ersten Vereine nahm der TSV Rottweil ab 1965 regelmäßig an der Verbandsrunde teil. Gegründet wurde der Verein durch einen ehemaligen Handballer, A.Mielke.

Doch als dieser aus beruflichen Gründen wegzog, verschwand der Verein erstmalig wieder von der Bildfläche und kam erst wieder 1980 zum Vorschein, als eine Schulmannschaft Spaß am Basketball gefunden hatte und eine neue Mannschaft gründete.

Seit dem Jahre 2000 nimmt der Verein regelmäßig mit drei bis vier Teams am Spielbetrieb

teil. Die Folge war die neue Namensgebung des Vereins im Jahre 2002. Fortan spielte der TSV unter dem Namen „Rottweil Werewolves“.

Langfristig sieht die Abteilung des TSV vor, ein breiteres Angebot vor allem im Jugendbereich zu bilden, um dort für die jüngere Generation präsender zu sein. Heuer zeigt die anzahlreiche Teilnahme auch im Bereich der U-14 und U-18, dass dieses Vorhaben durchaus angeschlagen hat.

Die Abteilung des Vereins stellt fünf Teams, was zeigt, dass der Basketball in Rottweil immer mehr an Popularität gewinnt.

Bericht: ag



Fechten

Fechten ist eine Sportart die einen fasziniert, hat man sie erst ein mal kennen gelernt.

Die Meisten stellen sich unter Fechten eine Kampfsportart vor, wie sie in Piratenfilmen dargestellt wird.

Doch steckt in der heutigen Sportart viel mehr dahinter. An erster Stelle steht zuerst die Regel des „Fair plays“. Des weiteren benötigt es viel Koordination, Konzentration, Reaktion und Teamgeist.

Mit gelernten Techniken und Aktionen erreicht man dann das Ziel „Den Gegner treffen, ohne getroffen zu werden“.

In der Fechtabteilung des TSV Rottweil fechten wir mit den Waffen Florett und Degen.

Trainiert wird in der Doppelsporthalle Montag und Freitag von 19.00 bis 20.30Uhr Für die Anfänger und Fortgeschrittene findet das Training am Freitag in der Halle B2, statt. Für die Fortgeschrittenen zusätzlich am Montag in der Halle B1 zur gleichen Zeit.

Fechten kann jeder lernen, egal ob Kind, Mann oder Frau, ob jung oder alt. Das Interesse und die Neugierde eine neue Sportart zu lernen reicht schon aus.

Wer nun also neugierig geworden ist, ist gerne eingeladen bei uns vorbei zu schauen und mitzumachen.

Auf neue Gesichter freut sich die Fechtabteilung des TSV Rottweil.

Bericht: rk



Gewichtheben

Ob Kraft- oder Ausdauertraining, Spaß muss sein! Nach diesem Motto verfahren wir seit einigen Jahren, da wir keine Mannschaft mehr für die Rundenkämpfe gemeldet haben. Vereinzelt nimmt das eine oder andere Mitglied unserer Abteilung an Einzelwettkämpfen teil.

Unser Hauptaugenmerk haben wir deshalb auf die Gesundheitsprävention und Stärkung des gesamten Bewegungsapparates gelegt. Neben den technischen Übungen des olympischen Zweikampfes („Reißen“ und „Stoßen“) bietet der Kraftraum im Berufsschulzentrum die Möglichkeit, allerdings im kleineren Rahmen, sowohl Übungen für das Krafttraining

auszuführen (Hanteln und verschiedene „Kraftmaschinen“) als auch die Ausdauer mittels Cross-Trainer, Fahrräder usw. zu trainieren.

Findet zwischen den Trai-

ningseinheiten in der Kreissporthalle einmal kein Trainingsbetrieb statt, wird der Teil der Halle dazu benutzt, manchmal noch ein kurzes Fußballmatch zu veranstalten.



Bericht und Foto: bs



TSV Rottweil

aktiv

TSV Rottweil auf einen Blick - Kontakte und Termine

Geschäftsstelle

Für Fragen steht Ihnen gerne zur Verfügung:



Annerose Lemke

Stadionstrasse 23
78628 Rottweil

Telefon 0741.94 99 01 90
Telefax 0741.94 99 01 93

geschaeftsstelle@tsv-rottweil.de
www.tsv-rottweil.de

Unsere Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag
9:00 - 12:00 Uhr

Breitensport

Radfahren
Laufen
Walking

Breitensportbeauftragter:



Wilfried Geißler
breitensport@tsv-rottweil.de
www.tsv-breitensport.de

Basketball

Abteilungsleiter:



Grigoriu Argiriu
basketball@tsv-rottweil.de
www.rottweil-werewolves.de

Fechten

Abteilungsleiter:



Lothar Hildebrandt
fechten@tsv-rottweil.de

Frauengymnastik

Abteilungsleiterin:



Ingeborg Kadelbach
gymnastik@tsv-rottweil.de

Leichtathletik

Abteilungsleiter:



Ulrich Hertkorn
leichtathletik@tsv-rottweil.de
www.tsv-leichtathletik.de

fit-mix plus

fit-mix-Beauftragte
Petra Düker
fit-mix@tsv-rottweil.de

Schwimmen

Abteilungsleiter:
Stefan Lischker
schwimmt@tsv-rottweil.de

Handball

Abteilungsleiter:



Claus Grimm
handball@tsv-rottweil.de
www.hsg-rottweil.de

Gewichtheben

Abteilungsleiter:



Bernhard Schmidbauer
gewichtheben@tsv-rottweil.de

Turnen

Abteilungsleiterin:



Cordula Hebig
turnen@tsv-rottweil.de

Volleyball

Abteilungsleiter:



Oliver Stumpp
volleyball@tsv-rottweil.de
www.edv-konzept.de/
tsvrottweil

Termine

TSV Rottweil
Hauptverein

Jahreshauptversammlung
Freitag, 7. Mai 2010
20 Uhr im Allgäustüble

TSV Jugendgrillfest
Freitag, 11. Juni 2010
ab 19 Uhr im Tennisclubheim

TSV Leichtathletik
alle angegebenen Wettkämpfe
finden im Rottweiler Stadion
statt:

Samstag, 8. Mai 2010
Kreismeisterschaften
Mehrkampf, Schüler A-C

Freitag, 11. Juni 2010
VR-Tag und
Deutsche-Schüler-Mannschafts-
meisterschaften Vorkampf

TSV Volleyball
alle angegebenen Turniere fin-
den im Rottweiler Freibad auf
den Beachfeldern statt:

Samstag, 19. Juni 2010
LBS-Cup als B-Top Turnier für
aktive Beachvolleyballer

Sonntag, 20. Juni 2010
Württembergisches U 17
Jugendturnier

Sonntag, 25. Juli 2010
Offene Stadtmeisterschaft
Beginn: 9 Uhr